

97% groente in een flesje

Weet je wat de makkelijkste, en misschien wel lekkerste manier is om meer groente te eten? Groente *drinken* ! Bij AH to go kun je terecht voor sapjes met maar liefst 97% groente. De flesjes zijn gevuld met 250 ml koudgeperst sap en je kunt kiezen uit twee varianten. De ene bestaat uit komkommer (46%), spinazie (24%), venkel (18%) en bleekselderij (9%). Bij elkaar maakt dat 97% groente; de overige 3% is limoensap. Het tweede en nieuwste flesje bestaat uit wortel (55%), rode paprika (32%), zoete aardappel (10%) en limoensap (3%). Respectievelijk giet je hiermee met een paar slokken een goeie 400 en 456 gram groente naar binnen. Over *good food to gogesproken*...

